ICS 65.020
B 60

LY

# 中华人民共和国林业行业标准

LY/T 2789—2017

# 森林养生基地质量评定

**Assessment standard for forest wellness base**

2017-06-05 发布　　2017-09-01 实施

国 家 林 业 局　发布

# 目　　次

前言 …… Ⅲ
1　范围 …… 1
2　规范性引用文件 …… 1
3　术语和定义 …… 1
4　指导原则 …… 2
4.1　可持续发展原则 …… 2
4.2　综合效益原则 …… 2
4.3　科学性原则 …… 2
5　森林养生的主要途径与产品形态 …… 3
5.1　主要途径 …… 3
5.2　主要产品形态 …… 3
6　森林养生基地质量指标 …… 4
6.1　基地面积 …… 4
6.2　区位及外部交通 …… 4
6.3　森林资源质量 …… 4
6.4　生态环境质量 …… 4
6.5　设施与服务 …… 5
7　评价内容与计分说明 …… 6
7.1　评价内容 …… 6
7.2　计分说明 …… 6
附录 A(规范性附录)　森林养生基地量化指标分级和分值表 …… 7

# 前　言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由国家林业局国有林场和林木种苗工作总站(国家林业局森林旅游管理办公室)提出。

本标准由国家林业局归口。

本标准起草单位:西南林业大学、国家林业局森林旅游管理办公室、中国科学院地理科学与资源研究所。

本标准主要起草人:程希平、陈鑫峰、叶文、董锁成、沈超、李奎、赵敏燕、李宇、李泽红。

# 森林养生基地质量评定

## 1 范围

本标准规定了森林养生基地质量评定的指导原则、森林养生的主要途径与产品形态、森林养生基地的质量指标、评定方法与计分说明等。

本标准适用于全国范围内森林养生基地的建设及质量评定。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 3095 环境空气质量标准

GB 3096 声环境质量标准

GB 3838 地表水环境质量标准

GB 5749 生活饮用水卫生标准

GB 8978 污水综合排放标准

GB/T 10001.1 公共信息图形符号 第1部分：通用符号

GB/T 10001.2 标志用公共信息图形符号 第2部分：旅游休闲符号

GB 15618 土壤环境质量标准

GB 16153 饭馆(餐厅)卫生标准

GB/T 16767 游乐园(场)服务质量标准

GB 18871 电离辐射防护与辐射源安全基本标准

GB 50763 无障碍设计规范

GB/T 18005 中国森林公园风景资源质量等级评定

GB/T 27963 人居环境气候舒适度评价

GB 50869 生活垃圾卫生填埋处理技术规范

JTG B01 公路工程技术标准

LB/T 034 景区最大承载量核定导则

LB/T 035 绿道旅游设施与服务规范

CJ/T 368 生活垃圾产生源分类及其排放

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

**养生 wellness**

根据人类生命发展规律，主动采用各种调摄保养的方法，以增强对外界环境的适应能力和抗病能力，达到颐养生命、增强体质、健康心灵、增进智慧、预防及治疗疾病等目的的活动。

3.2

**森林养生　forest wellness**

充分利用森林资源和环境，科学地发挥森林保健功能，帮助游客精神放松，身体疗养，实现增进（维持）身心健康的总称。

3.3

**森林养生资源　forest wellness resources**

森林环境中有利于人类健康，可以为森林养生开发利用，并可产生生态效益、社会效益和经济效益的各种要素的总和。

3.4

**森林养生文化　forest wellness culture**

以森林为载体的有关养护身心的物质文化和精神文化，包括养生的观念、理论和实用方法等。

3.5

**森林养生基地　forest wellness base**

以森林资源及其生态环境为依托，利用相关配套设施及服务，通过提供多种形式的森林养生项目，以促进游客强身健体、修身养性为目的，满足不同人群生理和心理健康需求的特定区域。

3.6

**森林养生步道　forest wellness trail**

铺设在森林内空气负离子含量较高、环境优美、植被覆盖率高、植物精气充沛的区域，坡度平缓，以健康养生、休闲放松、释放压力为目的的步道。

3.7

**森林健身步道　forest fitness trail**

设置在森林内的供人们进行健步走、跑步、自行车骑行、登山等健身活动，达到放松身心、强身健体的专门道路。

3.8

**森林养生活动区　forest wellness activity area**

位于森林区域内面积较大、林木稀疏、地势较为平缓、风景资源质量较高的块状区域，供人们进行太极、禅修、瑜珈、冥想、养生操等各类森林养生活动区域。

## 4　指导原则

### 4.1　可持续发展原则

森林养生基地以实现自然和谐与人类社会的可持续发展为宗旨，以森林养生资源的有效保护、永续利用、宣传和繁荣森林养生文化为目标。

### 4.2　综合效益原则

充分发挥森林养生基地的生态效益、社会效益和经济效益，指导和优化森林养生基地的质量建设。

### 4.3　科学性原则

基地建设应遵循自然规律及区域特色，并符合相关法律法规及其他管理条例的要求，兼顾科学性、可行性、前瞻性。

## 5 森林养生的主要途径与产品形态

### 5.1 主要途径

#### 5.1.1 森林景观的感知

通过体验独特的森林资源，激发游客积极的心态，达到愉悦心情、修身养性、陶冶情操的活动。

#### 5.1.2 森林环境的利用

利用森林环境中与人类身心健康关联的环境因子，促进游客达到防病治病、康复疗养的活动。

#### 5.1.3 森林空间的应用

利用森林区域的空间及地形等条件，提供满足各类游客需求的运动机会，实现以运动方式促进人类健康的活动。

#### 5.1.4 森林文化的感悟

通过森林文化内涵的挖掘和森林文化载体的适度建设，达到或者提升人们对人与自然关系的认知，进而实现提升游客综合文化素养的活动。

#### 5.1.5 森林食材的食用

利用生态、安全、营养的林产品及其初加工食品，满足人类健康的饮食需求，最终实现改善游客的膳食结构，促进人体健康的方法。

### 5.2 主要产品形态

#### 5.2.1 保健型养生

是指人们沉浸在优美的森林景观中而产生的自然、放松、愉悦的身心状态，达到调节身心健康的目的。如彩林景观、森林音乐、森林美容美体、森林浴、温泉浴等。

#### 5.2.2 康复型养生

充分利用森林环境对相关慢性疾病的疗效，如森林中具有药理效果的空气负离子和植物精气等开展森林养生疗养活动，以达到防病、治病和疗养的目的。如负离子保健、植物精气养生、森林养老养生、心理咨询、体检等。

#### 5.2.3 运动型养生

在森林环境中，利用各种运动来增强体质、减少疾病、促进健康，以达到养生目的。如散步、慢跑、登山、劳作等。

#### 5.2.4 文化型养生

利用森林文化资源，通过森林文化体验等活动提供养生服务，在森林环境中修身养性、开阔视野，提升生命质量。如禅修、太极、瑜珈、养生操、森林冥想等。

#### 5.2.5 饮食型养生

合理利用森林中的食材资源，根据森林食材特有的高品质保健和药用价值，配制食物，以增进健康，

获得保健养生需求。如药用食材、有机食品等。

## 6 森林养生基地质量指标

### 6.1 基地面积

集中连片区域不小于 200 $hm^2$。

### 6.2 区位及外部交通

6.2.1 基地应与矿山、交通主干道、机场、工业区等相距 5 km 以上。

6.2.2 外部交通便捷，公路等级达到与 JTG B01 规定的三级及以上的公路相贯通。

### 6.3 森林资源质量

6.3.1 森林覆盖率：基地内陆地森林覆盖率大于 60%。

6.3.2 天然林比率：天然林面积占森林面积的比率不小于 20%。

6.3.3 森林面积：基地及其毗邻区域的森林总面积不小于 400 $hm^2$。

6.3.4 生物多样性：植被状况良好，动植物种类丰富，物种的生境类型多样，生态系统本土性强，无明显的外来物种入侵问题。

6.3.5 风景资源：拥有相对原始的自然本底，自然与人文资源相对集中，品质较高。

### 6.4 生态环境质量

#### 6.4.1 环境质量

6.4.1.1 水质及使用：地表水环境质量达到 GB 3838 规定的Ⅰ类，污水排放达到 GB 8978 规定的要求。合理利用地下水，矿泉水以及温泉水达到集约化利用程度。

6.4.1.2 负离子含量：所有测点空气负离子含量大于 1 000 个/$cm^3$。

6.4.1.3 空气细菌含量：所有测点空气细菌含量小于 1 000 CFU/$m^3$。

6.4.1.4 PM 2.5 浓度：所有测点 PM 2.5 的 24 h 平均浓度小于 75 $\mu g/m^3$。

6.4.1.5 噪声：声环境质量达到 GB 3096 的 0 类标准：主要生活区昼间小于 50 dB，夜间小于 40 dB。

6.4.1.6 人体舒适度指数：一年中主要养生区域人居环境气候舒适度符合 GB 27963 标准，其中 3 级（舒适）的天数不低于 90 d。

6.4.1.7 土壤质量：土壤无化学污染达到 GB 15618 规定的一级指标。

6.4.1.8 环境辐射：远离天然辐射高本底地区，无通过工业技术发展变更的天然辐射，无有害人体健康的人工辐射，参照标准 GB 18871 总体辐射应低于公众年平均有效剂量限值 1 mSv/a。

6.4.1.9 其他环境空气污染物（二氧化硫、二氧化氮、一氧化氮、臭氧）：按照 GB 3095 环境空气质量标准，浓度限值达到一级浓度限值。

6.4.1.10 森林健康：基地内无大面积病虫害，无大量有害人体健康的物种。

6.4.1.11 环境监测：应进行持续的环境监测，各项环境质量指标有 85%以上样品符合本标准要求。

#### 6.4.2 生态环境

6.4.2.1 生态系统的原生状态保持完整，特色鲜明，生态价值和科研价值较高。

6.4.2.2 地形地貌完好，无开矿采石、挖沙取土等改变地形地貌的活动。

6.4.2.3 无对生态环境影响的生产活动，无商品林采伐行为，无与基地管理无关的耕作行为。

6.4.2.4 针对珍稀濒危等物种制定专项保护计划。

6.4.2.5 不宜使用化肥与杀虫剂。遇有大范围病虫灾害时，应在生态专家指导下采取人工干预。

6.4.2.6 应进行持续的生态监测，监测记录完整、准确。

#### 6.4.3 资源利用

6.4.3.1 应利用可再生资源、集约化程度较高。

6.4.3.2 注重保护水、土等自然资源，节约并合理利用。

#### 6.4.4 分区利用

6.4.4.1 明确划分接待区、游憩区、养生区等功能区，合理配置各功能区的面积。

6.4.4.2 服务与接待设施选址应设在生态环境低敏感区域，规模不宜过大。

6.4.4.3 对接待游客人数过多、过频和过密的区域，宜采取分时段、分区域控制游客规模，以及轮值开放与休游措施，符合 LB/T 034 标准。

### 6.5 设施与服务

6.5.1 住宿：基地内具有卫生、舒适、安全的住宿条件，应具有一定数量的、不同档次、不同类型、地理位置合理且能提供养生服务的住宿设施。

6.5.2 餐饮：基地内具有卫生、便捷的用餐条件，具有一定数量的接待餐位，能够提供餐饮食材生态、安全，有专门的森林养生食谱，符合 GB 16153 饭馆(餐厅)卫生标准。

6.5.3 内部交通：游览线路、养生步道以及健身步道等布局合理，线路布局地域生态修复强，材料生态环保，安全可靠，符合 LB/T 035 标准。具备无障碍通道，无障碍设施符合 GB 50763 要求。采用环保交通工具。

6.5.4 导览标识：采用当地环保材料，标识内容清晰易懂，可读性强，符合 GB/T 10001.1 与 GB/T 10001.2 标准。

6.5.5 停车场：规模应与基地的游客接待容量相适应，与养生环境相协调，且生态环保。

6.5.6 通信：根据基地内管理布局、用户数量、开发建设和保护管理的需要统筹布局，实现通信网络全覆盖。

6.5.7 用水：生活用水水量充足，尽量考虑水资源的循环利用，生活饮用水达到 GB 5749 卫生要求。

6.5.8 供电、供热：线路铺设合理，不得破坏景观，同时应符合安全、节约和便于维修的要求，尽可能采用太阳能、风能、沼气等清洁能源。

6.5.9 厕所：公共厕所数量充足，服务半径不大于 500 m，厕所蹲位数应与游客分布密度相适应，布局合理，干净卫生，配有第三方厕所(如残疾人、孕妇、母婴)，且全部采用生态厕所。

6.5.10 垃圾处理：垃圾箱隐蔽美观、数量充足、位置合理，做到分类收集、集中处理，日产日清。垃圾排放标准符合 CJ/T 368 要求，生活废弃物处理符合 GB 50869 生活垃圾卫生填埋处理标准。

6.5.11 污水处理：设施完备，集中收集。污水排入自然水体或排入市政管网应符合 GB 8978 污水综合排放标准的要求，污水处理率大于 90%。

6.5.12 安全：基地内所有活动场所及设施，必须能确保人员安全，消防、救护等设施完备，并设置相关的安全防护设施和安全提示标识，游览内容及设施符合 GB/T 16767 游乐园(场)服务质量标准。

6.5.13 医疗：基地内医疗保健设施齐全并配置相关的技术人员，与该地区相关的医疗保健机构保持密切合作，设置长期的医疗保健项目并开展地方特色的森林养生疗法。

6.5.14 工作人员：所有工作人员经过必要的业务培训，并取得相应的合格证书，能胜任相应岗位的工作，从业人员持有卫生部门统一颁发的健康证上岗，可为游客提供必要的养生指导和服务。

6.5.15 服务：设立统一的投诉受理机构，投诉渠道通畅、处理及时。配备充足的森林养生专业指导人员，森林养生指导服务体系完整。

6.5.16 管理：拥有专门的森林养生规划与项目设计。建立森林养生客户档案，并制定保密协议。具有广告宣传对策，应提供森林养生相关知识的科普服务。

## 7 评价内容与计分说明

### 7.1 评价内容

本标准第6章应满足相应指标的要求。

### 7.2 计分说明

7.2.1 对第6章的相关指标采取量化分级打分评定，评分标准共计100分(见附录A)。

7.2.2 根据评分分值将森林养生基地质量分为三个等级。一级森林养生基地：分值≥85；二级森林养生基地：70≤分值<85；三级森林养生基地：60≤分值<70。

# 附 录 A
（规范性附录）
森林养生基地量化指标分级和分值表

森林养生基地量化指标分级和分值见表 A.1。

表 A.1 森林养生基地量化指标分级和分值表

| 序号 | 项目 | | 项目指标与量化分级 | 分值 | 评价得分 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 森林养生资源（25分） | 基地面积 | ≥800 $hm^2$ | 5 | |
| | | | 500 $hm^2$～800 $hm^2$ | 4 | |
| | | | 200 $hm^2$～500 $hm^2$ | 3 | |
| 2 | | 基地森林覆盖率 | 70%～80% | 5 | |
| | | | 60%～70% | 4 | |
| | | | ≥80%或者≤60% | 3 | |
| 3 | | 天然林比率 | ≥50% | 5 | |
| | | | 35%～50% | 4 | |
| | | | 20%～35% | 3 | |
| 4 | | 基地及毗邻森林总面积 | ≥1 200 $hm^2$ | 5 | |
| | | | 800 $hm^2$～1 200 $hm^2$ | 4 | |
| | | | 400 $hm^2$～800 $hm^2$ | 3 | |
| 5 | | 森林风景资源质量（根据 GB/T 18005 的评分值） | ≥25 分 | 5 | |
| | | | 20 分～25 分 | 4 | |
| | | | 15 分～20 分 | 3 | |
| 6 | 森林养生环境（30分） | 人居环境舒适度 3 级的天数（根据 GB/T 27963 的分级） | ≥150 d | 5 | |
| | | | 120 d～150 d | 4 | |
| | | | 90 d～120 d | 3 | |
| 7 | | 空气负离子含量 | ≥5 000 个/$cm^3$ | 10 | |
| | | | 3 000 个/$cm^3$～5 000 个/$cm^3$ | 8 | |
| | | | 1 000 个/$cm^3$～3 000 个/$cm^3$ | 6 | |
| 8 | | 空气细菌含量 | ≤250 CFU/$m^3$ | 5 | |
| | | | 250 CFU/$m^3$～500 CFU/$m^3$ | 4 | |
| | | | 500 CFU/$m^3$～1 000 CFU/$m^3$ | 3 | |
| 9 | | PM 2.5 | ≤25 μg/$m^3$ | 5 | |
| | | | 25 μg/$m^3$～37.5 μg/$m^3$ | 4 | |
| | | | 37.5 μg/$m^3$～75 μg/$m^3$ | 3 | |
| 10 | | 声环境 | 昼间≤40 dB；夜间≤30 dB | 5 | |
| | | | 昼间 40 dB～50 dB；夜间 30 dB～40 dB | 4 | |

表 A.1(续)

| 序号 | 项目 | | 项目指标与量化分级 | 分值 | 评价得分 |
|---|---|---|---|---|---|
| 11 | 森林养生环境(30分) | 资源环境利用 | 生态系统的原生状态保持完整，再生资源集约化利用程度高，分区合理 | 5 | |
| | | | 生态系统的原生状态保持较完整，再生资源集约化利用程度较高 | 4 | |
| | | | 生态系统的原生状态保持较完整，或者再生资源集约化利用程度较高 | 3 | |
| 12 | 森林养生设施(25分) | 食宿设施 | 食宿设施数量充足、类型丰富、舒适安全、森林养生食谱与设施完备 | 5 | |
| | | | 食宿设施数量充足、舒适安全、森林养生食谱与设施较完备 | 4 | |
| | | | 有简单食宿设施，并能提供一定的森林养生食谱与设施 | 3 | |
| 13 | | 森林养生步道长度 | ≥5 km | 5 | |
| | | | 4 km～5 km | 4 | |
| | | | 3 km～4 km | 3 | |
| 14 | | 森林健身步道长度 | ≥10 km | 5 | |
| | | | 8 km～10 km | 4 | |
| | | | 5 km～8 km | 3 | |
| 15 | | 森林养生活动区面积 | ≥1 000 $m^2$ | 5 | |
| | | | 700 $m^2$～1 000 $m^2$ | 4 | |
| | | | 400 $m^2$～700 $m^2$ | 3 | |
| 16 | | 养生产品类型 | 具有保健型、康复型、运动型、文化型、饮食型养生产品的3个或3个以上森林养生产品类型 | 5 | |
| | | | 具有2个森林养生产品类型 | 4 | |
| | | | 仅具有1个森林养生产品类型 | 3 | |
| 17 | 森林养生管理与服务(20分) | 森林养生规划 | 有专门的森林养生规划及详细项目设计 | 5 | |
| | | | 有专门的森林养生规划，但缺乏详细项目设计 | 4 | |
| | | | 没有专门的森林养生规划，但在相关规划中有养生内容 | 3 | |
| 18 | | 宣传推广 | 广告宣传方案完整、实施到位、推广效果显著 | 5 | |
| | | | 有广告宣传方案、推广效果一般 | 4 | |
| | | | 仅有广告宣传方案、未推广 | 3 | |

表 A.1(续)

| 序号 | 项目 | | 项目指标与量化分级 | 分值 | 评价得分 |
|---|---|---|---|---|---|
| 19 | 森林养生管理与服务(20分) | 森林养生指导 | 森林养生指导体系完善、森林养生专业性指导人员配备充分 | 5 | |
| | | | 有一定的森林养生指导设施和内容、森林养生专业性指导人员配备较充分 | 4 | |
| | | | 结合旅游解说有森林养生指导内容、有兼职的森林养生专业性指导人员 | 3 | |
| 20 | | 森林养生客户档案 | 有系统完整的森林养生客户档案 | 5 | |
| | | | 有森林养生客户档案资料但不系统完整 | 4 | |
| | | | 有森林养生客户的简单记录 | 3 | |
| 合计总分 | | | | 100 | |

LY/T 2789—2017

中华人民共和国林业
行业标准
森林养生基地质量评定
LY/T 2789—2017
*
中国标准出版社出版发行
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)
北京市西城区三里河北街16号(100045)
网址 www.spc.net.cn
总编室:(010)68533533 发行中心:(010)51780238
读者服务部:(010)68523946
中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷
各地新华书店经销
*
开本 880×1230 1/16 印张 1 字数 20 千字
2017年11月第一版 2017年11月第一次印刷
*
书号:155066·2-32174 定价 18.00元